

## *Trading por revancha.*

Normalmente ocurre por encontrarnos en pérdidas al poco de iniciarse la sesión. No estamos dispuestos a aceptar dicha situación y nos comprometemos con presionar aun mas nuestro trading para recuperarnos de dicha pérdida lo antes posible.

Así que, comenzamos a negociar por irritación, entrando en el mercado sin setups claros en las gráficas, haciendo que los números rojos en nuestra cuenta sean cada vez mas grandes, y a consecuencia de ello, aun nos presionamos mas y subimos los lotes de negociación. Como resultado final, al final de día, hemos incurrido en una pérdida realmente importante, mucho mayor a la inicial que no estuvimos dispuestos a aceptar. Sí, esa pérdida inicial que comenzó esta espiral autodestructiva.

Esta situación nos hace pasar del trading por setup válido según nuestro sistema, al trading por venganza, y este comportamiento ocurre cuando alcanzamos cierto número de negociaciones malas, o al alcanzar cierto importe de pérdidas en nuestra cuenta.

El trader profesional tiene que hacer un esfuerzo, cuando se encuentre a las puertas de dicha situación, por recordarse que nuestro conocimiento es limitado. Nosotros no podemos saber todo lo que está disponible. Nuestro conocimiento es limitado. Así que siempre habrá circunstancias

que se nos escapen y que sean las que hagan que nuestra elección de negociar cierto setup sea un error. Tampoco podemos predecir el futuro, por lo que nuestras negociaciones siempre están expuestas a eventos no previstos, los cuales, ayudaran a que algunas negociaciones se giren y acaben siendo pérdidas.

No hay nada que podamos hacer para evitar estas circunstancias y hay que aceptar que estas circunstancias se darán. Lo cual significa que cierto porcentaje de negociaciones y días perdedores existirán. Las pérdidas son un aspecto normal de este negocio, no todos los días *deben* ser días ganadores, tampoco hay necesidad de alarmarse por una pérdida y tratar de remediarla inmediatamente.

Para prevenir este comportamiento, en cuanto veas que aflora el trading por revancha en ti, abandona tu ordenador por 30 minutos. No lo pienses, simplemente apaga los monitores, vete de tu escritorio y lee varias veces este fragmento:

***“La única razón para iniciar una negociación es por la aparición de un setup válido según mi sistema de trading. Y estar en negativo, no es un setup válido. El mercado ni sabe, ni le importa, si estoy en pérdidas o en ganancias, él ni siquiera sabe que existo. No me debe nada. Él genera buenas oportunidades de negociación cada día. Mi misión es esperar, a que aparezca alguna que mi sistema sea capaz de reconocer. No debo estar ansioso por encontrar una negociación, lo***

***sabré en cuanto aparezca. No tengo la obligación de recuperar inmediatamente lo que acabo de perder. Lo recuperaré en cuanto la negociación adecuada se presente delante mía. Así que, tras una pérdida, me mantengo a la espera a que aparezca la siguiente oportunidad válida según mi sistema.”***

Transcurrido esos 30 minutos, y habiendo leído varias veces el fragmento anterior. Retorna al ordenador, comienza a observar la acción del mercado y trata de imaginar que es un día fresco, cómo si tu día de trading acabará de comenzar.

Haz tus próximas tres negociaciones en papertrading. Presta especial atención a las razones por las que abres esas tres negociaciones, asegúrate que tus entradas están basadas en setups válidos y no en presentimientos sobre el futuro movimiento de un valor.

Manteniéndote en el papertrading, facilitas que tu disciplina poco a poco regrese. Alejándote de ese comportamiento tan dañino que es el trading por revancha y que solo hace ahondar la pérdida inicial.

Si tus negociaciones continúan siendo perdedoras, mantente con el papertrading todo el resto del día. Si son ganadoras, comienza a negociar con dinero real, pero con la mitad de tus lotes habituales.

Una vez compruebas que tu trading vuelve a estar basado en tus setups y no en tus emociones, comienza a negociar con tu lote habitual.

*No respetando el stop loss.*